

# Sommario

<b>Primo piano</b> Carta, anno primo di Cristina Galassi	<b>4</b>	
<b>C'è del nuovo</b> in Famiglia Cooperativa	<b>6</b>	
<b>Cooperare</b> A scuola di cucina in Famiglia Cooperativa di Cristina Galassi	<b>8</b>	
<b>Etica dello sviluppo</b> Una mamma, un figlio e una capanna di Alberto Conci	<b>12</b>	
<b>Un libro per i giovani:</b> La storia dell'altro di Alberto Conci	<b>13</b>	
<b>La moltiplicazione</b> del pesce persico	<b>15</b>	
<b>Ogm. Che cosa è in gioco</b> di Matteo Rizzolli e Cristina Galassi	<b>16</b>	
<b>Consumi sostenibili</b> Un rifiuto per te, un tesoro per me di Antonella Valer	<b>21</b>	
<b>Sviluppo sostenibile</b> Tanti Bondone in un Patto di Michela Luise	<b>22</b>	
<b>Cultura trentina</b> Racconto a colori di Giuseppe Ciaghi	<b>24</b>	
<b>A ritroso nel tempo</b> di Michela Luise	<b>26</b>	
<b>Alimentazione</b> Cosa leggi sull'etichetta?	<b>28</b>	
<b>Stare in salute</b> Meglio "speciale" o "generico"?	<b>31</b>	
<b>Consumare • essere utenti</b>	<b>10</b>	
<b>Cultura: I libri</b>	<b>27</b>	
<b>Mangiare e bere</b>	<b>32</b>	
<b>Coltivare</b>	<b>34</b>	

# Buon Anno

di **Giuseppe Ciaghi**

BUON ANNO NUOVO. PRIMA PERÒ DI GUARDARE AVANTI VOGLIAMO SALUTARE IL 2004, SENZA RIMPIANTI, perché si è rivelato un anno difficile, destinato a lasciare il segno, caratterizzato da tanti fattori di preoccupazione nei campi più svariati, in particolare nelle relazioni tra i popoli (con conflitti insanabili, terrorismo, fame, malattie), nell'economia (che ha perduto il senso della misura), e persino tra le persone, spesso incapaci di comprensione reciproca e di darsi una mano nel momento del bisogno... Viviamo un'epoca di transizione, in una specie di nuovo medioevo, dove tutto è relativo. Ma è importante aver fiducia; gli ideali non sono utopie, ma mete a cui tendere.

NEL 2004 ANCHE IL SAIT E LE NOSTRE FAMIGLIE COOPERATIVE, COME TUTTO IL MONDO DEL COMMERCIO, hanno risentito della crisi, ma «nonostante la flessione dei consumi le nostre vendite reggono» - ha anticipato il presidente Giorgio Fiorini nei giorni scorsi - «e già questo, di per sé, è un buon risultato in uno scenario ove le cifre sono tutte in discesa». Il che documenta ancora una volta come la cooperazione sia lo strumento più adatto a far fronte alle necessità nei momenti più difficili. Non per niente, ad esempio, il colosso Cirio, emblema dell'imprenditoria capitalistica, dopo il fallimento è stato rilevato da un consorzio di cooperative, che hanno salvato tanti posti di lavoro ed ora si trovano impegnati a rilanciarne i prodotti sul mercato.

NEL PORGervi GLI AUGURI PER IL NUOVO ANNO, HO PENSATO DI PORTARvi IN DONO UN PENSIERO DI PABLO NERUDA, convinto che le sue parole possano darci una mano nell'affrontare

i dodici mesi che ci attendono e indirizzarci verso nuovi, più vasti ed appaganti orizzonti. Scrive il poeta: «Lentamente muore chi diventa schiavo dell'abitudine, ripetendo ogni giorno gli stessi percorsi, chi non cambia la marcia, chi non rischia e non cambia il colore dei vestiti, chi non parla a chi non conosce... Muore lentamente chi evita una passione, chi preferisce nero su bianco ed i puntini sugli i piuttosto che un insieme di emozioni, proprio quelle che fanno brillare gli occhi, quelle che fanno di uno sbadiglio un sorriso, quelle che fanno battere il cuore davanti all'errore e ai sentimenti... Lentamente muore chi non capovolge il tavolo, chi è infelice sul lavoro, chi non rischia la certezza per l'incertezza di inseguire un sogno, chi non si permette almeno una volta nella vita di fuggire a consigli sensati... Lentamente muore chi non viaggia, chi non legge, chi non ascolta musica, chi non trova grazia in sé stesso... Muore lentamente chi distrugge l'amor proprio, chi non si lascia aiutare, chi passa i giorni a lamentarsi della propria sfortuna o della pioggia incessante... Lentamente muore chi abbandona un progetto prima di iniziarlo, chi non fa domande su argomenti che non conosce, chi non risponde quando gli chiedono qualcosa che conosce... Evitiamo la morte a piccole dosi, ricordando sempre che essere vivo richiede uno sforzo di gran lunga maggiore del semplice fatto di respirare. Soltanto l'ardente pazienza porta al raggiungimento di una splendida felicità!». Quella che vi auguro, di cuore.

## COOPERAZIONE TRA CONSUMATORI MENSILE DELLA COOPERAZIONE DI CONSUMO TRENTEINA - ANNO XII - GENNAIO 2005

**EDITORE:** Sait, Consorzio delle cooperative di consumo trentine Scarl  
Aut. trib. di Trento n° 829 del 6-7-1994  
**DIRETTORE RESPONSABILE:** Giuseppe Ciaghi  
**RESPONSABILE EDITORIALE:** Cristina Galassi  
Tel. 0461.920858 (lunedì-venerdì, ore 9.30-11.30) - Fax 0461.920858  
e-mail: cristina.galassi@libero.it  
**Cooperazione tra Consumatori, casella postale 770 - 38100 Trento**  
**COMITATO DI REDAZIONE:** Giuseppe Ciaghi, Alberto Conci, Egidio Formilan, Cristina Galassi, Walter Liber, Michela Luise, Franco Sandri, Tullio Waldner

**HANNO COLLABORATO A QUESTO NUMERO:** Giuseppe Ciaghi, Alberto Conci, Chiara Ferrari, Iris Fontanari, Cristina Galassi, Michela Luise, Massimo Pala, Matteo Rizzolli, Franco Sandri, Antonella Valer

**GRAFICA ED IMPAGINAZIONE:** Giovanni Giovannini

**STAMPA:** Tipografia Esperia srl - Lavis (TN)

Questo numero è stato chiuso in tipografia il 17.12.2004. La tiratura del numero di dicembre 2004 di "Cooperazione tra Consumatori" è stata di 61.204 copie

