

La novità 2008 della scuola è stata "Bimbinbici 2008", organizzata a Cles l'11 maggio scorso: grande partecipazione delle famiglie della Valle di Non sia intorno alle passeggiate in bicicletta, che alle iniziative collaterali, come l'Ecocosina a rifiuti zero, il parlamento sulla mobilità, la mostra sull'impronta ecologica, la ciclofficina. L'entusiasmo dei partecipanti e dei volontari testimonia il clima nella "scuola di Ciclismo fuoristrada della Val di Non e Sole" che da 5 anni promuove l'idea di bicicletta non tanto per vincere, quanto e soprattutto per divertirsi; di qui l'obiettivo di promuovere una nuova cultura attraverso l'avviamento all'attività motoria, utilizzando la bici come risorsa multidisciplinare. Nel 2003, ad esempio, la parola d'ordine è stata "vieni a giocare con la tua bici". Il progetto, che ha visto l'adesione iniziale dei comuni di Coredo, Nanno, Sfruz, Smarano, Taio, Tassullo, Tres, Tuenno e Vervò, ha consentito di avvicinare ragazze e ragazzi ad una pratica sportiva senza classifiche e ordini d'arrivo. A partire dalla consegna della divisa per tutti, simbolo di appartenenza ad un gruppo, il progetto ha fatto crescere il divertimento e l'autostima – attraverso lo sviluppo di abilità necessarie per risolvere difficoltà sempre più complesse – e l'autonomia, facendo assumere ruoli di responsabilità e di collaborazione. A seguito delle tante richieste l'iniziativa è stata riproposta anche negli anni seguenti, con un costante incremento di adesioni. Nel 2007 i comuni aderenti sono stati 15 e gli iscritti 320.

Sicurezza e ambiente. Dalla certezza che la bicicletta può essere uno strumento utile per raggiungere obiettivi di apprendimento e promuovere la sicurezza stradale la scuola ha sviluppato il "Progetto Sicurezza", sperimentato nel 2004 nella scuola elementare e materna di Coredo; nel 2006 (11 scuole e 450 partecipanti) ne è stato migliorato l'aspetto didattico e di sperimentazione pratica e, nel 2007, (400 ragazzi coinvolti) c'è stato il salto di qualità, con la collaborazione dell'assessorato all'ambiente del Comprensorio; all'aspetto della sicurezza si è affiancato infatti l'aspetto ambientale e "Passi per l'ambiente" è diventata la formula

Informazioni

www.scuolabivicivaldinesole.com.

E-mail: bike@scuolabivicivaldinesole.com

Tel: 0463 450149 - 335 821 47 66

Promozione della bici come mezzo per divertirsi, proposte di mobilità e turismo sostenibile: è il bilancio di 5 anni di attività della Scuola di ciclismo fuoristrada Valle di Non e Sole. Le novità per l'estate 2008.

di Antonella Valer

Non e Sole in bicicletta



Una settimana di vacanza attiva

- **Domenica:** giochi in bici e presentazione del programma settimanale
- **Dal lunedì al venerdì:** campo scuola, corso base ed avanzato di mtb
- **Martedì e giovedì:** tra terra e cielo, escursione in funivia
- **Mercoledì:** escursione culturale in ciclabile
- **Venerdì:** al levar del sole, escursione all'alba attraverso la val Eledrio

Info: Consorzio Dimaro Folgarida Vacanze
0463 986608

vincente per proporre la sicurezza e la mobilità sostenibile. Gli alunni individuano i punti critici del percorso casa-scuola, elaborano soluzioni per rendere l'abitato più sicuro ai cittadini, presentano

le loro osservazioni agli Amministratori, che per non deludere le aspettative dei loro giovani cittadini, devono trovare i mezzi per rendere concrete le soluzioni escogitate dai bambini.

Vacanza attiva. Dall'intuizione che la MTB potesse rappresentare una grossa risorsa per la promozione turistica della Val di Sole, e visto l'interesse del Consorzio Turistico Dimaro-Folgarida, l'associazione dal 2002 si è attivata con il progetto "vacanza attiva": corsi di MTB nel campo scuola per bambini e adulti, ossigenazione e rilassamento sulla pista ciclabile, escursioni nel bosco, anche al levar del sole; nel 2004 l'attività viene estesa a tutta la stagione estiva e 900 turisti usufruiscono del servizio. Alcune famiglie ritornano in località appositamente per parteciparvi e nel 2007 l'attività raggiunge adesioni record. Dal 2007 nelle attività viene valorizzato l'utilizzo intermodale dei mezzi pubblici: il treno e il bicibus Dimaro-Pinzolo. Tra le novità per il 2008 c'è il corso di mountain bike condotto da donne e riservato alle donne.

Val di Sole 2008

Treno, bici e bicibus

Torna anche per il 2008 il progetto "Treno+Bici", rivolto agli appassionati delle due ruote e ai turisti delle valli di Non e Sole.

Chi parte da Trento trova al mattino (8.09) uno speciale treno, attrezzato per il trasporto di 40 biciclette, che arriva fino a Marilleva e ridiscende nel tardo pomeriggio fermando in tutte le stazioni della val di Sole (arrivo a Trento alle 19.17). **Per chi si trova già in valle**, c'è il treno "navetta", per 40 biciclette,

nella tratta Mostizzolo-Mezzana e ritorno.

Chi è sprovvisto di bicicletta, può noleggiarne una per l'intera giornata presso un noleggiatore in Val di Sole (info www.valdisole.net) o a Trento (Prestabici Tambosi 0461.1820592)

La speciale BiciCard (intera giornata: € 20,00) include il prezzo del noleggio della bicicletta e il tratto in treno; è prevista anche una **BiciCard Famiglia**.

Per garantirsi il trasporto bici sul treno, è importante prenotare.

Promosso dal Parco Adamello-Brenta, un servizio di Bicibus permette di raggiungere la pista ciclabile della Val Rendena, con orari in coincidenza con il treno da

Dimaro (il venerdì: dal 4 luglio al 5 settembre)

Info e prenotazioni: 0461.821000 (tutti i giorni dalle 7 alle 20) www.ttspa.it

