

A completare la scelta delle terme convenzionate Carta In Cooperazione arrivano le Terme di Garniga, ma anche molte altre nel resto d'Italia. In tutte il socio possessore di Carta In Cooperazione ha diritto a sconti che vanno dal 10 al 30 per cento



Salute e benessere alle Terme

Le Terme di Comano, le Terme di Levico e Verriolo, le Terme di Pejo, le Terme di Rabbi e le Terme Val Rendena: abbiamo dedicato a questi cinque importanti centri termali del Trentino, noti per le loro acque, un ampio servizio nel numero scorso di Cooperazione tra consumatori. Ma in Trentino le cure termali si fanno anche con le erbe: è il caso delle Terme di Garniga – uniche in Italia specializzate nella fitobalneoterapia – che descriviamo nella scheda in basso.

Per chi, invece, è abituato a frequentare le terme anche fuori regione c'è tutta la scelta tra le convenzioni per i soci possessori di Carta In Co-

operazione con i centri termali del Veneto (es. **Abano Terme**), dell'Emilia Romagna (es. **Terme di Tabiano**, **Terme di Riolo**, **Terme di Monticelli**), del Friuli Venezia Giulia (**Terme di Arta**), della Lombardia (es. **Terme di Salice**), della Toscana (es. **Terme di Montecatini**), ecc.: per ogni informazione: www.e-coop.it

La scheda che segue può essere ritagliata e allegata alla vostra copia di "Essere socio conviene", per completare la raccolta delle descrizioni delle convenzioni Carta In Cooperazione; per ogni approfondimento: www.famigliacooperativa.coop e www.cooptrentino.coop. (cg)



Terme di Garniga

A Garniga c'è l'unico centro termale in Italia specializzato nella fitobalneoterapia, cioè bagni in un'erba particolarmente ricca di specie officinali (come la

genziana, l'arnica montana, l'iperico, il timo, il tarassaco alpino, la carlina e la pulsatilla), proveniente dalle praterie del Monte Bondone, e raccolta a quote comprese tra i 1200 e i 1500 m slm

La fitobalneoterapia è efficace nel trattamento di molte reumartropatie: l'osteoartrosi, forme degenerative secondarie a traumatismi, reumatismi extrarticolati (borsiti, entesiti), la sindrome del tunnel carpale, l'artropatia gottosa cronica, le spondiloartropatie sieronegative, la sindrome fibromialgica, il dolore cronico ricorrente del rachide e quadri lombosciatalgici non in fase acuta.

Le Terme di Garniga però non

sono solo terapia, ma anche trattamento estetico-emozionale nel nuovo centro Benessere, con sauna, bagno turco, docce emozionali e cascata del ghiaccio e un'area dedicata ai trattamenti estetici, per i quali vengono utilizzate tecniche e cosmetici legati al mondo e alla natura del territorio in cui sono inserite le Terme.

Condizioni riservate ai soci possessori di Carta In Cooperazione

- **sconto del 10%** sui trattamenti fitobalneoterapici;
- **sconto del 15%** su tutti i trattamenti nel nuovo centro Benessere;
- **sconto del 15%** sulle proposte di benessere termale: Termal day, Beauty and mind, Termal weekend, Weekend gambe leggere;

- **sconto 10%** sui prodotti cosmetici;
- **sconto 10%** sul pernottamento e pensione completa presso l'albergo delle terme.
- per soggiorni di oltre due giorni: un **accappatoio** a disposizione e **omaggio** delle Terme di Garniga.

La Carta In Cooperazione è valida per 2 persone appartenenti allo stesso nucleo familiare. Apertura da maggio a ottobre.



Per informazioni

Terme di Garniga (Tn)
Via Bagni di Fieno, 13
Tel. 0461.842818
info@termedigarniga.it
www.termedigarniga.it