Salute e benessere naturali

Alle Terme del Trentino

Il socio possessore di Carta In Cooperazione ha diritto a sconti che vanno dal 10 al 30 per cento alle Terme di Comano, di Garniga, di Levico e Vetriolo, di Pejo, di Rabbi, Val Rendena e alla Casa di Salute Raphael

Le acque delle terme trentine sono note per l'efficacia nella cura dei problemi della pelle (anche dei bambini) e delle articolazioni; delle malattie dell'apparato respiratorio e di quello cardiocircolatorio; dei problemi legati agli stati ansiosi. Ma le terme, da sempre, sono anche il luogo dove prendersi cura di sé e rigenerarsi: tutte le terme trentine infatti offrono ambienti naturali splendidi, perfetti per trascorrere qualche giorno in tranquillità, anche dedicandosi allo sport, o concedendosi una rilassante cura estetica.
I centri termali che vi presentiamo in questo numero (come quelli che abbiamo illustrato nel numero di aprile) sono tutti convenzionati con Carta In Cooperazione ed offrono quindi ai soci condizioni particolari di accesso: un vantaggio sicuro per quanti abitualmente frequentano le terme, una buona occasione per scoprire un modo nuovo di curare il proprio benessere e la propria salute, in modo naturale.

L'elisir naturale

Terme di Rabbi

Le Terme immerse nel verde di foreste d'abeti e larici, coniugano le proprietà della propria acqua minerale con il fascino di un paesaggio montano tra i più incontaminati dell'arco alpino, il Parco nazionale dello Stelvio.
L'alta concentrazione di anidride carbonica naturale permette di mantenere in soluzione numerosi elementi minerali, ognuno con una propria indicazione terapeutica. La componente gassosa favorisce i processi digestivi nella cura per bibita, mentre l'uso in balneoterapia è efficace nel trattamento delle malattie reumatiche e nei disturbi della circolazione.
Le Terme sono aperte dal 17 maggio al 18 settembre 2010

Per i soci possessori di Carta In Cooperazione
Sconto 15%* su:
- ingresso giornaliero alle Terme (solitamente 1 percorso flebologico + 1 vasca rigenerante);
- cure termali eseguite privatamente (non in convenzione con il SSN);
- cure termali eseguite come secondo ciclo dopo il primo ciclo eseguito in convenzione con il SSN;
- prezzi di listino del centro estetico delle Terme (comprende trattamenti, massaggi, servizi vari);
- prezzi di listino del Grand Hotel Rabbi (solo per soggiorni di minimo 3 notti);
- pacchetti proposti dall'Hotel per chi pernotta minimo 3 notti.

** Gli sconti non sono cumulabili con quelli proposti per altre categorie*
La convenzione è valida per 2 persone.

Informazioni
Terme di Rabbi e Grand Hotel Rabbi
Località Fonti, 38020 Rabbi (TN)
Tel. 0463 - 983000
info@termedirabbi.it
info@grandhotelrabbi.it
www.termedirabbi.it

La cura delle erbe

Terme di Garniga

In Italia le Terme di Garniga sono l'unico Centro Termale specializzato nella fitobalneoterapia (bagni in erba), un trattamento particolarmente indicato in pazienti affetti da reumartopatie di tipo cronico degenerativo, ma indirizzato anche ad utenti per i quali

gioca un ruolo importante la prevenzione.
Le Terme di Garniga sono anche trattamento emozionale nel nuovo centro Benessere, dove sono a disposizione del cliente mani esperte per rituali viso, corpo (massaggi rilassanti, ayurvedici…), rituali anticellulite e rituali rilassanti ed energizzanti in vasca nuvola.
Apertura: da maggio ad ottobre

Per i soci possessori di Carta In Cooperazione
- **Sconto 10%** sui trattamenti fitobalneoterapici
- **Sconto 15%** sui trattamenti del Centro Benessere
- **Sconto 15%** circa sulle proposte di benessere termale: Termal day, Beauty and mind, Termal weekend, Weekend gambe leggere.

Ogni "pacchetto benessere termale" dà diritto all'ingresso gratuito nella piscina e nella zona umida (sauna, bagno turco, docce emozionali e cascata del ghiaccio).
- **Sconto 10%** sui prodotti cosmeceutici delle Terme.
- **Sconto 10%** su pernottamento e pensione completa presso l'Albergo

Per soggiorni di oltre due giorni un accappatoio a disposizione e omaggio delle Terme.
La convenzione è valida per 2 persone.

Informazioni
Terme di Garniga
Via Bagni di Fieno, 13
38060 Garniga Terme (TN)
Tel. 0461.842818
info@termedigarniga.it
www.termedigarniga.it

L'acqua per la pelle

Terme di Comano

L'acqua termale di Comano, che sgorga dalle dolomie del Gruppo di Brenta nel Trentino occidentale, è unica in Italia, oligominerale e ipotermale: ha una temperatura costante di 27°C, ideale per curare in modo natura-

le psoriasi, dermatiti e allergie della pelle di grandi e bambini.
Le acque delle Terme di Comano hanno:
- azione detergente sulle superfici cutanee coperte da essudati, squame e croste
- azione sedativa del prurito
- azione antiflogistica agente sugli infiltrati dei tessuti cutanei
- azione cheratoplastica di stimolo sulla rigenerazione dello stato corneo
- azione riparatrice delle anomalie del tessuto cutaneo
- azione eudermica che dona freschezza e morbidezza alla pelle

Apertura: fino al 7 novembre 2010 e dal 4 dicembre al 6 gennaio 2011

Per i soci possessori di Carta In Cooperazione
- **Sconto 20%** sulle singole cure termali effettuate in aggiunta a quelle fornite in convenzione con il SSN
- **Sconto 10%** su tutti i massaggi
- **Sconto 10%** su tutti i prodotti della linea dermocosmetica "Salus per Aquam" acquistati presso le stesse Terme o per corrispondenza
- **Sconto 15%** sui pacchetti di seguito illustrati:
- **Sconto 10%** sulle tariffe di pernottamento del Grand Hotel Terme di Comano. Immerso in un incantevole parco secolare, l'hotel offre il massimo comfort a chi desidera distendersi dallo stress quotidiano e ritrovare l'armonia tra salute e bellezza, grazie al centro termale e benessere, alla piscina coperta e all'aperto, alla vasca idromassaggio, alla palestra, sauna e bagno turco.

Per informazioni e prenotazioni
Terme di Comano
Tel. 0465 701277
terme@termecomano.it
Grand Hotel Terme
Tel. 0465 701421
info@ghtcomano.it

Le terme nel parco
Pejo Terme Natura

Le Terme di Pejo sono immerse nel Parco Nazionale dello Stelvio e si trovano a 1390 m di quota. Il centro termale è convenzionato con il SSN per le **cure inalatorie, balneoterapiche ed idropiniche**, cure che vengono effettuate con le fonti minerali della Fonte Alpina, Antica Fonte e Nuova Fonte che hanno origine nelle viscere del massiccio montuoso dell'Ortles-Cevedale.
Apertura: dal 7 giugno al 10 ottobre 2010

Condizioni riservate ai soci possessori di Carta In Cooperazione
- **sconto 10%** su tutte le cure termali eseguite privatamente (non in convenzione con il SSN) presso lo stabilimento delle Terme di Pejo (es.: inalazioni, aerosol, idromassaggi, bagni, cure idroponiche, ecc.)
- **sconto 15%** sulle cure termali eseguite come secondo ciclo dopo il primo ciclo eseguito in convenzione con il SSN
- **sconto 10%** su tutti i trattamenti del centro estetico-massaggi dello stabilimento (es.: massaggi, idromassaggi aromatizzati, trattamenti viso, trattamenti corpo, solarium)
- **sconto 10%** su tutti i prodotti cosmetici della linea termale "Cosmesi Fonte Alpina"
- **sconto 25%** sul prezzo di listino del pacchetto "Remise en Forme"

Programma "remise en forme"	
1	Visita medica di avviamento alle cure
3	Cure idropiniche
2	Bagni termali carbo-gassosi
1	Idromassaggio alle essenze del Parco
3	Massaggi generali
2	Idrobike con istruttore
2	Entrate al centro benessere termale (area saune o area piscina)

Costo del programma: 180 € anzichè 246 €
La convenzione è valida per 2 persone

Per informazioni
Terme di Pejo
Via delle Acque Acidule, 3
38024 Pejo Terme
Tel. 0463.753226
www.termepejo.it
info@termepejo.it

Carta In Cooperazione
Per informazioni
Sait, Ufficio Relazioni Soci
tel. 0461.808245
ufficio.soci@sait.tn.it

Terme di Levico
OBIETTIVO PREVENZIONE

L'impatto dell'inquinamento da Pm10 nell'aria provoca bronchite acuta nei bambini, bronchite cronica negli adulti, ricoveri ospedalieri per malattie respiratorie e cardiovascolari, attacchi di broncospasmo nei bambini e negli adulti. Le acque minerali di Levico, uniche in Italia, classificate fra le arsenicali-ferruginose per la presenza di arsenico e di un elevato contenuto di ferro, hanno confermato la loro particolare efficacia, anche a seguito di recenti ricerche effettuate in prestigiose cliniche universitarie, nelle affezioni provocate alle alte e basse vie respiratorie. Questa è determinata da una importante azione antinfiammatoria ed antibatterica dovuta alla forte acidità dell'acqua caratterizzata dalla presenza di ione solfato e di ione ferroso.
In previsione delle possibili riacutizzazioni stagionali, sia nei bambini (da 0 a 14 anni)

sia negli adulti, con le acque di Levico è possibile prevenire le faringolaringiti croniche e/o recidivanti, le rinosinusiti croniche e/o recidivanti, le bronchiti croniche e/o recidivanti, le otiti croniche e/o recidivanti

Alle terme di Levico e Vetriolo vengono inoltre curate (con riconoscimento da parte del Servizio Sanitario Nazionale - accesso con il solo ticket se muniti di prescrizione da parte del proprio medico di base) anche le malattie artroreumatiche (Balneoterapia e Fangobalneoterapia), le malattie ginecologiche (Irrigazioni vaginali) e le malattie dermatologiche (Balneoterapia).

Informazioni
Terme di Levico e Vetriolo
Viale Vittorio Emanuele, 1
38056 Levico Terme (TN)
Tel. 0461.706077 / 706481
info@termedilevico.it
www.termedilevico.it