

Il 7 febbraio prende il via a Revò "Il mattino ha l'oro in bocca", il progetto di educazione alimentare e consumo consapevole che trasforma i negozi della cooperazione di consumo in laboratori scolastici.

A scuola in Famiglia Cooperativa

Per aiutare i ragazzi ad alimentarsi correttamente la Federazione Trentina delle Cooperative, insieme all'Azienda provinciale per i Servizi sanitari e in collaborazione con Sait e Famiglie Cooperative, da qualche anno conduce nelle scuole un'intensa attività di informazione nel campo alimentare e del consumo consapevole: è "Il mattino ha l'oro in bocca", il progetto riservato alle classi quarte e quinte delle scuole elementari del Trentino.

Il corso, completamente gratuito, prende il via il 7 febbraio e aiuta i ragazzi a riflettere sulle loro abitudini quotidiane, sui propri stili di vita e di consumo, insegnando ad analizzare criticamente le informazioni fornite dalle etichette, ad individuare le sostanze chimiche presenti negli alimenti e scoprire i valori nutrizionali dei cibi, a riconoscere i marchi di garanzia, a riflettere sulle motivazioni alla base delle scelte dei prodotti, sui condizionamenti esercitati dalla pubblicità, a studiare il problema dello smaltimento dei rifiuti, e riflettere sulle drammatiche differenze di risorse tra Nord e Sud del mondo e sul ruolo del commercio equo e solidale.

Le lezioni durano circa due ore: in classe, dopo una fase introduttiva, i ragazzi si dividono in gruppi, costituiscono una cooperativa per ciascun gruppo, con tanto



di nome, presidente/portavoce e attività da svolgere; segue quindi l'animazione nel negozio cooperativo più vicino alla scuola, dove ogni gruppo individua e "acquista" i prodotti previsti dal proprio obiettivo; quindi, sotto la guida dell'animatore, i ragazzi presentano alla classe i prodotti prelevati al punto vendita, con esame delle etichette e motivazione delle scelte di acquisto. La lezione si conclude con l'assaggio dei prodotti "acquistati". (C. Galassi)

GLI APPUNTAMENTI DI FEBBRAIO

7 febbraio: Revò, classi 5°A e 5°B

13 febbraio: Noriglio, classe 4°

15 febbraio: Vallarsa, classe 4°

21 febbraio: Tiarno di Sopra, classi 4°A e 4°B

24 febbraio: Villa Agnedo, classe 4° e Ospedaletto, classe 4°

Per informazioni

Federazione Trentina della Cooperazione

Ufficio per l'educazione cooperativa

Tel. 0461 898111

E-mail: educacoop@ftcoop.it

SCOPRI I SEGRETI di Rinaldo Dalsasso

nei negozi

- SUPERMERCATI TRENTINI
- coop Trentino
- FAMIGLIA COOPERATIVA

Nel mese di febbraio Rinaldo Dalsasso con le sue ricette vi aspetta nei negozi:

Coop Trentino	
Trento, Via Solteri, 43/8	1, 2, 3, 4 febbraio
Rovereto, Via Mazzini, 65	13, 14, 15 febbraio
Trento Madonna Bianca, Via Menguzzato	16, 17, 18 febbraio
Trento, Corso 3 Novembre	20, 21, 22 febbraio
Vezzano, Via Roma, 39/1	23, 24, 25 febbraio
Trento, Piazza G. Cantore	27, 28 febbraio
Famiglia Cooperativa	
Lavis, Via De Gasperi, 2	6, 7, 8, 9, 10, 11 febbraio