

La prevenzione è fondamentale per tutelare la salute orale. Ecco come cambia l'assistenza odontoiatrica in Trentino, per i bambini, gli anziani e le donne in gravidanza. Fluoro gratis per i bambini fino a 14 anni.

di **Roberta Corazza**

# La salute è un bel sorriso

**L**a Provincia Autonoma di Trento ha deciso di migliorare l'assistenza odontoiatrica erogata nella nostra provincia definendo precise linee guida in materia di prevenzione e di cura. La finalità è quella di fornire alla popolazione residente un livello di assistenza odontoiatrica omogeneo ed uniforme su tutto il territorio provinciale.

Oggi è possibile assicurare diversi tipi di prestazioni da quelle preventive a quelle assistenziali rivolte ai bambini, agli anziani, alle donne in gravidanza, alle persone in particolare stato di vulnerabilità economica o sanitaria nonché le prestazioni urgenti a

tutti i cittadini. Approfondiamo questo argomento con il dott. Ettore Valesi Penso coordinatore del Dipartimento Odontostomatologia e con il dott. Enrico Nava direttore del Servizio Educazione alla Salute dell'Azienda provinciale per i Servizi Sanitari.

## **Dott. Valesi, com'è organizzata l'assistenza odontoiatrica pubblica in provincia di Trento?**

L'assistenza odontoiatrica viene garantita dalle due unità operative di chirurgia maxillo-facciale dell'ospedale di Trento e di odontostomatologia dell'ospedale di Borgo Valsugana e dagli ambulatori odontoiatrici dei di-



stretti. Con questo sistema capillare di assistenza, in relazione anche alle modifiche apportate recentemente dalla Giunta provinciale, si riesce ad assicurare l'assistenza ai bambini dai fino ai 14 anni, agli anziani sopra i 70 anni, ai soggetti con particolari patologie e ai disabili.

## **Dottor Nava, cosa ci può dire sul versante della prevenzione?**

La delibera della Giunta provinciale chiarisce che la prevenzione è un passaggio fondamentale per tutelare la salute orale.

Deve essere quindi messa in atto fin da bambini attraverso una serie di azioni: l'igiene orale

quotidiana, l'alimentazione corretta e la fluoroprofilassi. In sostanza i genitori devono insegnare ai bambini a lavarsi i denti fin da piccoli. Anche quando i bambini non sono in grado di usare correttamente lo spazzolino è importante che essi prendano confidenza con questo strumento, magari sotto forma di gioco, perché poi questa diverrà un'abitudine quotidiana. Altrettanto si può dire per l'alimentazione che dovrebbe essere povera di dolci e bevande gassate e ricca di frutta, verdura e cereali.

Oltre a tutte le iniziative di educazione sanitaria rivolte ai genitori l'Azienda sanitaria da alcuni anni sta coinvolgendo gli insegnanti delle scuole materne e delle elementari con progetti di formazione specifici.

## **Che ci dice a proposito del fluoro?**

Il fluoro è una sostanza che rinforza lo smalto dei denti prevenendo così l'attacco degli acidi prodotti dai germi che popolano la cavità orale. Se nelle acque potabili il fluoro è presente, non serve alcuna aggiunta; purtroppo in Trentino le nostre acque sono povere di questo elemento ed è quindi necessario provvedere ad una integrazione per bocca oppure attraverso i dentifrici fluorati. Il fluoro è una sostanza che, alle dosi consigliate, è priva di tossicità e la cui efficacia nella prevenzione della carie è ampiamente dimostrata. Per questo consigliamo di iniziare la somministrazione fin dai primi mesi di vita, proseguendo durante tutta l'infanzia.

In occasione delle vaccinazioni del sesto mese viene consegnata gratuitamente la prima confezione di fluoro. Le successive confezioni possono essere ritirate

## Gli ambulatori odontoiatrici pubblici

Poliambulatorio di Predazzo	via Degasperì, n. 12 – Predazzo	0462 508814
Poliambulatorio di Tonadico	via Roma, n. 1 – Tonadico	0439 762060
Ospedale di Borgo	corso Vicenza, 9 – Borgo Valsugana	0461 755218
Poliambulatorio di Pergine	via S. Pietro, n. 2 – Pergine	0461 515232
Poliambulatorio di Levico	via Slucca de Matteoni, 10 – Levico	0461 727831
Poliambulatorio C. Servizi Sanitari	viale Verona – Trento	0461 902336
Poliambulatorio di Mezzolombardo	Via degli Alpini, 1 – Mezzolombardo	0461 611248
Poliambulatorio di Cles	via Degasperì, n. 31 – Cles	0463 660284
Poliambulatorio di Malè	via 4 Novembre n. 8 – Malè	0463 909422
Ospedale di Tione	via Ospedale, n. 8 – Tione	0465 331362
Poliambulatorio di Riva	via Rosmini n. 5/b – Riva del Garda	0464 582685
Distretto di Rovereto	via S. Giovanni Bosco n. 6 – Rovereto	0464 453670
Poliambulatorio di Ala	p.zza Giovanni XXIII, n. 13 – Ala	0464 675849
Poliambulatorio di Pozza di Fassa	via Milano n, 11 – Pozza di Fassa	0462 761035
Clinica s.r.l.*	via IV Novembre 23 – Mezzocorona	0461 605060
	via Menguzzato 87/8 – Trento	0461 934642

\* struttura privata accreditata; accesso con impegnativa S.S.N.

**Ai bambini fino ai 14 anni e alle persone con età superiore ai 70 anni sono assicurate pagando il ticket varie prestazioni, come i controlli odontoiatrici periodici, l'igiene orale con rimozione del tartaro, i trattamenti della carie e la sigillatura dei solchi dentari quando indicato.**

**Per prenotazioni: Cup al numero 848.816.816 dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 16.30.**

li vi sono i controlli odontoiatrici periodici, l'igiene orale con rimozione del tartaro, i trattamenti della carie e la sigillatura dei solchi dentari quando indicato.

Le prenotazioni sono effettuate dal Cup al numero 848.816.816 dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 16.30. Inoltre a partire dal prossimo anno scolastico (2005-2006) tutti i bambini della seconda elementare verranno

**È vero che oltre ai bambini vi sono altre categorie di persone possono accedere a cure odontoiatriche pagando il ticket?**

Sì, la Giunta provinciale ha deciso di garantire, ad alcune categorie di persone, prestazioni odontoiatriche soggette al pagamento del ticket con prenotazione al Cup.

Come per i bambini, alle per-

chirurgia ambulatoriale orale (ad esempio estrazioni dei denti del giudizio inclusi). Queste prestazioni sono erogate su prescrizione del medico di medicina generale o dello specialista in presenza di quadri clinici particolarmente complessi o in presenza di rischi particolari per il paziente e sono erogate dalle Unità operative ospedaliere di Trento e di Borgo Valsugana.

**Esiste un servizio di urgenza per curare il mal di denti?**

Sì, gli interventi sanitari odontoiatrici di prima urgenza sono garantiti dalle strutture specialistiche poliambulatoriali dei distretti durante i giorni feriali mentre il sabato e i giorni festivi il servizio è coperto dal Pronto soccorso dell'Ospedale di Trento. L'accesso è diretto e gratuito.

**Perché per le donne in gravidanza è importante il controllo dell'igiene orale?**

È stato evidenziato che particolari patologie delle gengive nella donna in gravidanza, se trascurate, possono determinare patologie dannose per il feto ed anche parti prematuri.

Per questo alle donne in gravidanza oltre il terzo mese residenti in provincia di Trento è garantita la visita specialistica odontoiatrica e le eventuali prestazioni di igiene orale ove indicate (es. ablazione del tartaro).

Le prestazioni sono soggette al pagamento del ticket e le prenotazioni si effettuano al Cup: 848.816.816.



*La prevenzione è un passaggio fondamentale per tutelare la salute orale. Deve essere quindi messa in atto fin da bambini attraverso una serie di azioni: l'igiene orale quotidiana, l'alimentazione corretta e la fluoroprofilassi.*

*Oltre a tutte le iniziative di educazione sanitaria rivolte ai genitori l'Azienda sanitaria da alcuni anni sta coinvolgendo gli insegnanti delle scuole materne e delle elementari con progetti di formazione specifici.*

dai genitori nel distretto sanitario di residenza – settore igiene pubblica.

**Che cosa è la sigillatura? è utile per prevenire la carie?**

A fianco della fluoroprofilassi, la sigillatura è un intervento altrettanto efficace. Essa consiste nell'applicazione di una speciale resina protettiva sui solchi dei denti, piccole fessure a livello delle quali può formarsi la carie. Solitamente si interviene sui primi denti permanenti quando esistono condizioni particolari come ad esempio la presenza di solchi particolarmente profondi e quindi difficili da pulire, oppure quando il bambino è predisposto alla carie.

L'età migliore per intervenire è sui sette anni ed è per questo che l'azienda sanitaria trentina attiverà dal prossimo anno scolastico un programma di screening su tutti i bambini di seconda elementare.

**Dott. Valesi, a questo proposito, quali servizi vengono erogati a favore dei bambini?**

Ai bambini fino ai 14 anni presenti sul territorio provinciale vengono assicurate pagando il ticket varie prestazioni tra le qua-

controllati per la salute del cavo orale e per evidenziare la necessità di una eventuale visita specialistica.

Le cure ortodontiche – per malocclusione o difetti di masticazione – sono garantite a coloro che si trovano in particolari situazioni di reddito. I contributi sono erogati dai Comuni di Trento e Rovereto o dai Comprensori per gli altri comuni del Trentino.

sono con età superiore ai 70 anni sono garantite alcune prestazioni diagnostiche e curative come ad esempio i controlli odontoiatrici periodici, l'igiene orale con rimozione del tartaro o il trattamento della carie.

Inoltre a tutta la popolazione residente sul territorio provinciale sono garantite le visite specialistiche per consulenze odontoiatriche e una serie di prestazioni di

## Nuovo Centro per i Servizi Sanitari

**Continua il trasloco al nuovo Centro per i servizi sanitari**

Nei primi giorni di giugno inizia il trasferimento da piazza Venezia a Trento sud dell'unità dipartimentale di diagnostica senologica e dello screening mammografico, degli ambulatori della psicologia adulti e della neuropsichiatria.

Dal 20 di giugno partirà il trasloco delle strutture della Direzione igiene e sanità pubblica e della direzione educazione alla salute. Il trasferimento di tutte le strutture terminerà alla fine di giugno.

