

Appuntamento davanti ai negozi della cooperazione di consumo per partecipare al casting popolare per “voci sorridenti”. Ti aspettiamo a partire dal 14 maggio nelle piazze di Trento e Rovereto.

Vivopositivo la mia città

La tua voce per un sorriso

L'iniziativa “La tua voce per un sorriso” fa parte di un progetto dell'Associazione “Vivopositivo la mia città” che ha come scopo quello di organizzare eventi che prevedono il contatto con la gente della città di Trento e la diffusione di buone pratiche per vivere positivamente relazioni sociali e interpersonali.

L'Associazione “Vivopositivo la mia città” è costituita da alcune realtà diverse fra loro che rappresentano mondi economici, sociali e culturali della città e che condividono questo obiettivo. “Vivopositivo la mia città” organizza tante piccole e grandi iniziative per migliorare la qualità delle relazioni sociali a Trento, perché star bene con noi stessi e con le persone che ci sono vicine è la migliore ricetta per promuovere la nostra salute mentale e quella delle persone che vivono accanto a noi. È utile l'impegno di tutti: ad esempio chi vuole migliorare le proprie abilità di comunicazione e la propria intelligenza emotiva, può frequentare un corso gratuito contattando “Vivopositivo la mia città”; oppure partecipare alla selezione di voci nelle piazze di Trento e davanti ai punti vendita Coop Trentino, dove i trentini di ogni età saranno invitati a lasciare la loro traccia vocale; le voci più interessanti saranno usate per la registrazione di

messaggi positivi che saranno poi diffusi da Radio Dolomiti e all'interno dei punti vendita Coop Trentino.

Il casting popolare per “voci sorridenti” è infatti una iniziativa di Vivopositivo la mia città, in collaborazione con L'Adige, il quotidiano più letto in Trentino con Radio Dolomiti, la radio più ascoltata in Trentino e con la Cooperazione di consumo



Ecco dove e quando

Scopri le date degli appuntamenti su l'Adige, negli spot di Radio Dolomiti, telefonando al numero 0461.230004, oppure sui siti: www.vivopositivo.it www.cooptrentino.it

trentina, che ha avviato la sua collaborazione con Vivopositivo la mia città nel giugno 2008 con un altro progetto, accolto molto positivamente dalle persone e per il quale sono state realizzate delle interviste nei punti vendita sul tema “E tu...vivi positivo la tua città?” per sondare il benessere nella nostra città e dare la possibilità ai cittadini di esprimere il loro parere sulla vita a Trento.

La selezione delle voci terminerà in giugno, le voci più interessanti saranno quindi presentate anche ad una festa in Via Belenzani che per l'occasione diventerà la “Via del Sorriso”. (c.g.)

Per informazioni

Vivopositivo la mia città
0461.230004
info@vivopositivo.it
www.vivopositivo.it

La lista della spesa

Zucchero, lievito e farina
per una torta più carina
pane cioccolato e stucchini
per la festa con i vicini
frutta verdura a volontà
per una pelle senza età
miele millefiori
per far la pace con quei signori
carne fresca e controllata
per una dieta più equilibrata
anticalcare e ammorbidente
purché rispetti l'ambiente

Dolce La vita

Ingredienti: una manciata di allegria; un pizzico di ironia; qualche sorriso in più
Grado di difficoltà: facile se si fa tutti i giorni
Procedimento: disponete il vostro animo ai buoni pensieri spruzzandoli con molto ottimismo. Distribuite con generosità i vostri sorrisi e tagliate corto con i conflitti.

Le ricette di Vivopositivo

Ecco alcuni esempi dei testi del provino

Mescolate i vostri saperi con quelli degli altri fino ad ottenere un'amalgama di amicizia. Insaporitela, quindi, con sapori sempre nuovi. Lasciatela riposare quel tanto che basta ed infine servitela su di un piatto d'argento per gustarne il sapore intenso.

SorRiso alla Trentina

Così si chiama questa ricetta un po' elaborata ma di successo assicurato che trova tra i suoi ingredienti: ottimismo, buoni pensieri, gentilezza e cortesia. Procedimento: si comincia naturalmente dall'ottimismo che va condito con buoni pensieri. Poco dopo si aggiunge un complimento sincero che è una piccola cosa che vale tanto ed insaporisce il rapporto. Mentre si pensa a “quella cosa”

da risolvere si sorride a cuor leggero. A metà cottura ci si ferma a riposare quel tanto che basta per ripartire poi con maggior slancio. A risultato così ottenuto si aggiunge pian piano un pizzico di gustosa ironia, sciogliendo così le ultime riserve. Si serve, infine, il tutto accompagnandolo con un gesto dal sapore gentile. Buon appetito!