



Lo sportello del consumo critico

Indirizzate le vostre domande a:
Sportello Fa' la Cosa Giusta!
 Trento, Piazza Venezia 39
sportello@trentinoarcobaleno.it

Consumare senza sprechi GESTI QUOTIDIANI PER UN MONDO MIGLIORE

Sempre più spesso si legge sui giornali che le risorse naturali si stanno esaurendo, il clima sta cambiando, l'inquinamento peggiora. Questi temi mi stanno molto a cuore, soprattutto pensando al futuro dei miei figli, ma io, nel mio piccolo, cosa ci posso fare?

Spesso le notizie sempre più preoccupanti sulla salute del nostro pianeta hanno l'effetto di scoraggiarci, più che di spingerci a provare a fare qualcosa per migliorare la situazione. Eppure le piccole azioni alla portata di tutti sarebbero veramente tante. Un'ampia collezione di suggerimenti per la vita di tutti i giorni è quella che si può trovare sul sito www.perunmondomigliore.net, dove le varie proposte sono spiegate in maniera molto semplice e corredate da illustrazioni che fanno venire voglia di provare. Ve ne segnaliamo alcune, invitandovi ad andare a vedere tutte le altre.



Frutta e verdura si lavano meglio così. Non lavare frutta e verdura in acqua corrente: è sufficiente riempire una bacinella o il lavandino, lasciando in ammollo i vegetali per far ammorbidire i residui solidi, poi, sfregare abbondantemente ed energicamente ogni ortaggio con le dita. In questo modo le verdure saranno ben pulite e il risparmio idrico sarà assicurato. L'acqua utilizzata, inoltre, non buttiamola: può andar bene per innaffiare piante e fiori. Risparmiare acqua in casa spesso non è un impegno gravoso ma richiede solo piccole attenzioni da praticare quotidianamente. Un rubinetto in casa eroga mediamente 10 litri al minuto. Se laviamo la frutta e la verdura un paio di volte al giorno sono 20 litri sprecati. In una bacinella ci stanno 3-4 litri per cui al giorno posso ridurre dei 2/3 il consumo di acqua destinato al lavaggio degli alimenti.

Che borsa... la spesa! Quando acquisti, di no alle shopper in plastica! Porta sempre con te borse di cotone o tela per fare la spesa. Sono comode, colorate e durevoli. In Italia si producono circa 200 mila tonnellate di shoppers di plastica all'anno, impiegando circa 430 mila tonnellate di petrolio, pari grosso modo al consumo di 160 mila automobili che percorrono 30 mila km all'anno!

L'orto o il balcone naturale. In Italia la metà delle case ha un balcone o un terrazzo, un giardino o un orto, almeno condominiale, anche dentro le città. Anche in un piccolo spazio si può seminare, piantare, concimare, innaffiare, creare un piccolo orto o un angolo verde! Lasciando spazio nel tuo orto o giardino a elementi più naturali e importanti per la molteplicità delle specie, lascerai spazio alla natura. Anche sul balcone è possibile: al posto dei gerani, ad esempio, coltiva specie selvatiche perenni o arbusti. Oppure semplicemente erbe aromatiche: rosmarino, basilico, salvia, menta, timo, erba cipollina, peperoncini... daranno grandi soddisfazioni.

La cucina degli avanzi. Ogni famiglia italiana butta nel cassonetto 584 euro all'anno, su una spesa mensile di 450 euro. Eccesso negli acquisti, anzitutto, ma anche disabitudine a riciclare gli avanzi. Non è solo una questione economica, ma anche morale: il cibo non va buttato ed ha valore... proviamo a recuperare gli avanzi con qualche ricetta fantasiosa e gustosa. Compera frutta, verdura o altri cibi calcolando i tuoi bisogni reali: se infatti non li consumi, c'è rischio che vadano a male. Ripensa quando ti è capitato l'ultima volta di buttare via del cibo e cerca di capirne il motivo; fare la spesa utilizzando una lista ti aiuterà a fare meno errori. In questo modo eviterai lo spreco di una risorsa importante come il cibo ma eviterai anche di produrre inutilmente rifiuti.

Fronte-retro: si stampa! Ridurre la produzione dei rifiuti cartacei in ufficio è semplice: basta utilizzare l'opzione "stampa fronte retro" quando devi stampare un documento. Circa i 2/3 delle stampanti in commercio hanno la possibilità di fare copie dei documenti stampate sulle due facciate del foglio. Se devi cambiare la stampante per il tuo ufficio ricordati di chiederne una con la modalità fronte-retro. Con un semplice click il tuo consumo di carta si ridurrà del 50%.

Nonostante vi sia stato un costante miglioramento tecnologico, la produzione di carta e cartone resta comunque un'attività ad alto consumo di energia e di acqua. Oltre a risparmiare risorse naturali e territorio dedicato alla produzione di cellulosa, vi è un effettivo risparmio anche per le aziende che stampano i propri documenti in fronte retro. Ad esempio: un ufficio con 10-20 dipendenti ammortizza il prezzo maggiore pagato per una stampante con l'opzione fronte retro nel giro di un anno.

Sportello Fa' la Cosa Giusta!
 Trento, Piazza Venezia 39
 tel. 0461.262045
 orari:
 giovedì 10-14; venerdì 16-19;
sportello@trentinoarcobaleno.it
www.trentinoarcobaleno.it